4ème WORKSHOP APTITUDE – 21 JANVIER 2021

APTITUDE
Agir pour la PrévenTIon Transpyrénéenne de la DEpendance chez les séniors

Céline Mathieu

Equipe Régionale Vieillissement et Prévention de la Dépendance
Gérontopôle - CHU de Toulouse

aptitude ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA UNIÓN EUROPEA UNION EUROPÉENNE

Le projet Aptitude

POCTEFA : Programme européen de coopération transfrontalière : Espagne-France-Andorre

PARTENAIRES

NAVARRABIOMED BIOMEDICAL RESEARCH CENTER
upna
Fundació Salut i Envelliment UAB
OCCITANIE Equipe Régionale Vieillissement Et Prévention de la Dépendance
SAAS SERVEI ANDORRÀ D'ATENCIÓ SANITÀRIA

TERRITOIRES D'ACTION

- France: Ariège, Haute Garonne, Hautes Pyrénées, Pyrénées Orientales
- Espagne: Catalogne (Alt Urgell, Ripollès, Badalona, Reu, Baix Ebre) et Navarre
- Andorre

OBJECTIF

Déployer dans la zone transfrontalière des Pyrénées des actions de prévention de la dépendance chez les séniors en créant un réseau associant les expertises pour promouvoir le soin, la formation, la recherche et l'innovation en gérontologie

Les actions du projet

Réseau Transfrontalier Vieillissement et Prévention de la Dépendance (RTVPD)

Recherche et développement et innovation (R & D & I)

Enseignement et formation

Communication

aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION TRANSPYRÉNÉENNE DE LA DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Réseau Transfrontalier Vieillissement et Prévention de la Dépendance (RTVPD)

Réseau Transfrontalier Vieillissement et Prévention de la Dépendance

Comité de pilotage

COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

NAVARRABIOMED
BIOMEDICAL RESEARCH CENTER

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillissement
Et Prévention de la Dépendance

Fundació Salut i Envelliment UAB

SAAS SERVEI ANDORRÀ D'ATENCIÓ SANITÀRIA

Coordination et animation du réseau

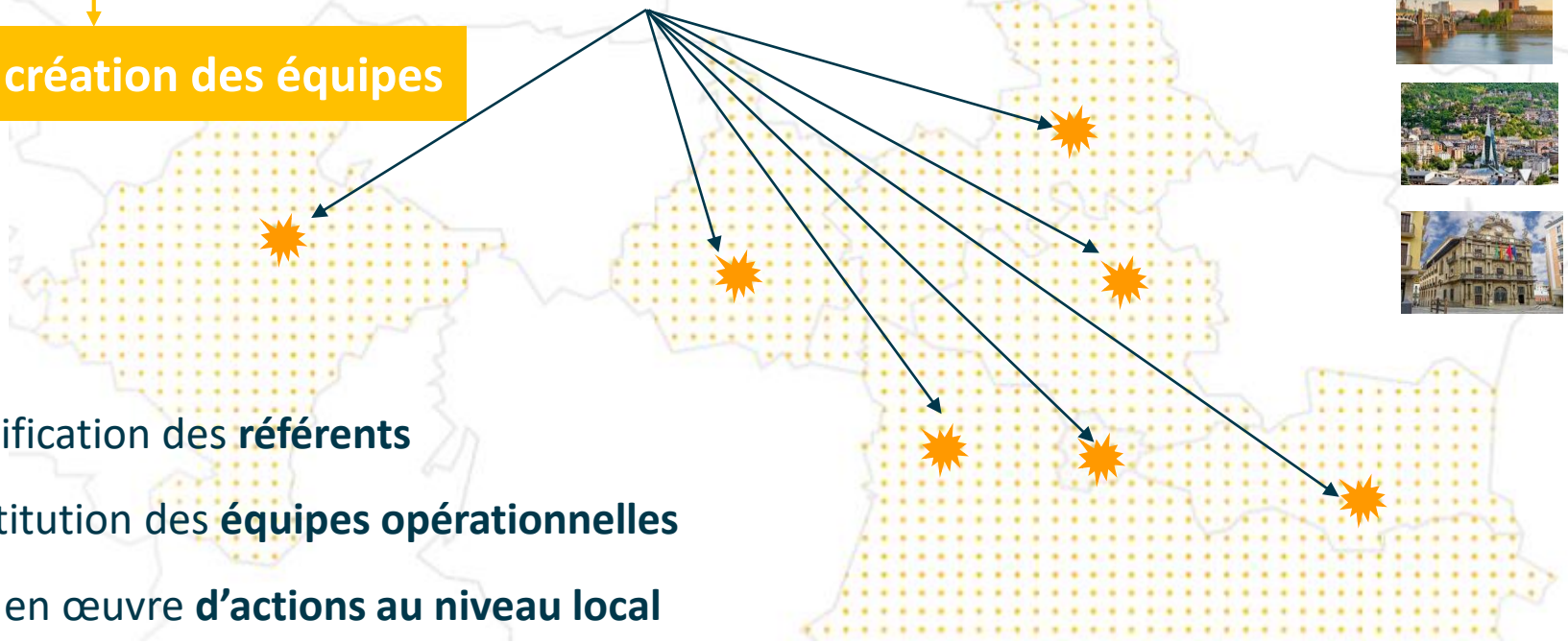
- **Réunions des équipes opérationnelles**
- **Workshops transfrontaliers**

21 juin 2018 - Toulouse

30 novembre 2018 - Andorre

3 juillet 2019 - Pampelune

Soutien à la création des équipes



1. Identification des **référents**
2. Constitution des **équipes opérationnelles**
3. Mise en œuvre **d'actions au niveau local**

Réseau Transfrontalier Vieillissement et Prévention de la Dépendance

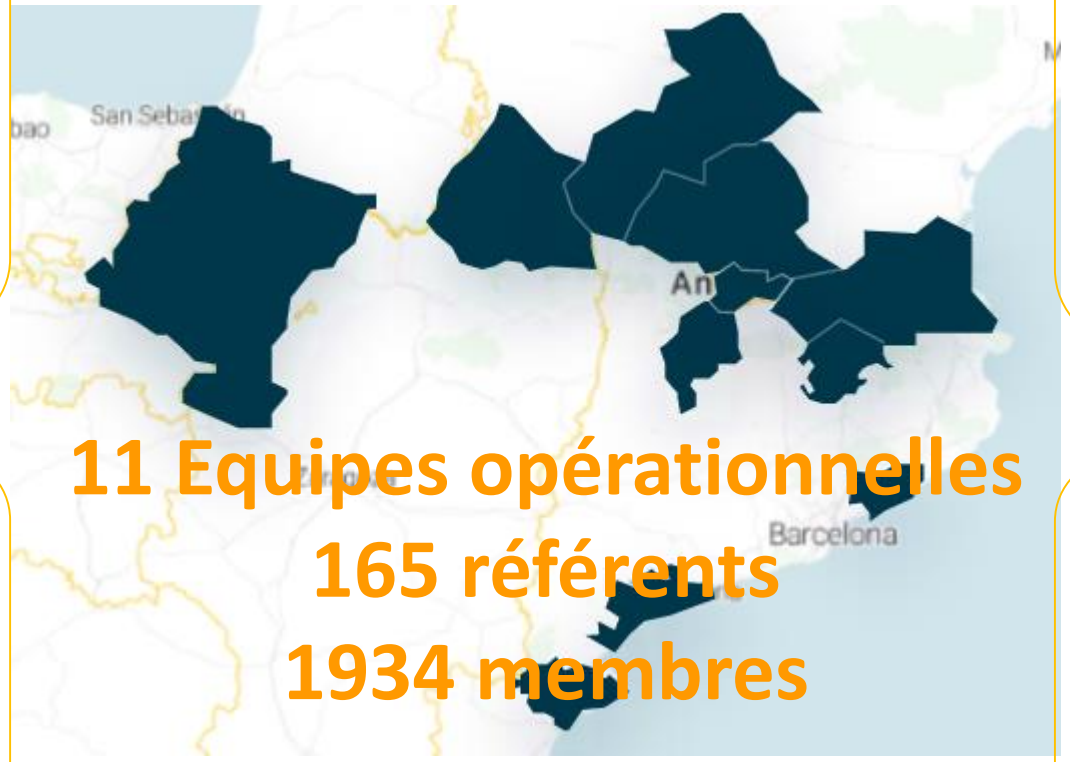
RTVPD Aptitude

Catalogne

- 5 équipes opérationnelles
- 82 référents
- **508 membres**
- Réunions en 2018/2019 ; reportées en 2020

Occitanie

- 4 équipes opérationnelles
- 54 référents
- **1 234 membres**
- Réunions en 2018, 2019 ; annulées en 2020



11 Equipes opérationnelles
165 référents
1934 membres

Navarre

- 1 équipe opérationnelle
- 14 référents
- **115 membres**
- 1ère réunion en 2018

Andorre

- 1 équipe opérationnelle
- 15 référents
- **86 membres**
- 1ère réunion en 2018

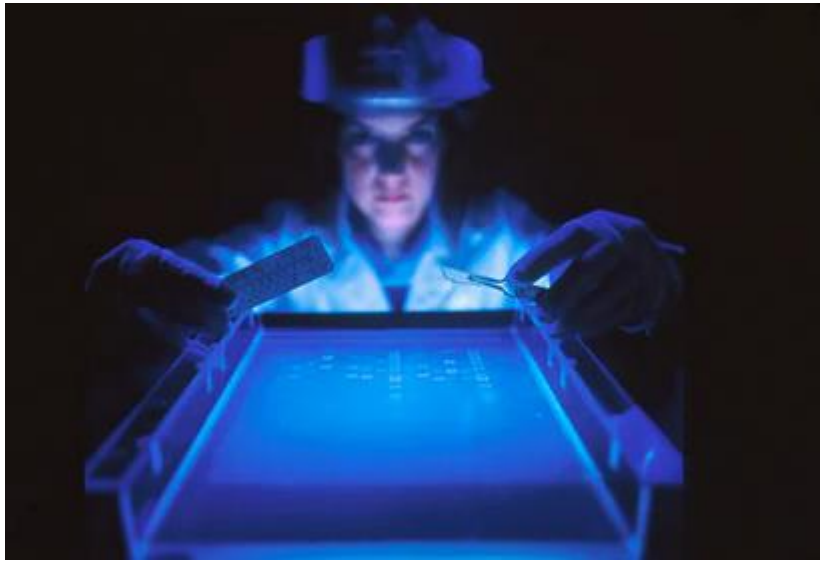
aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION TRANSPYRÉNÉENNE DE LA DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

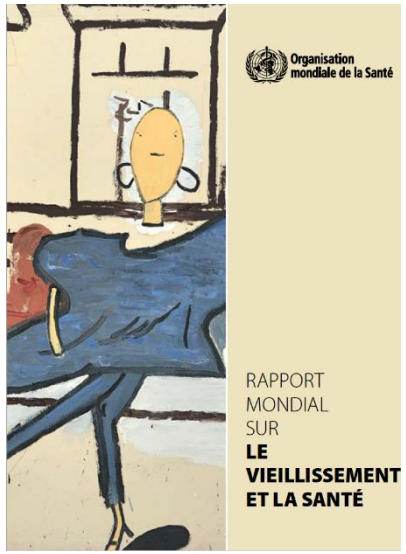
Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Recherche et développement et innovation (R & D & I)



PROGRAMME ICOPE DE L'OMS



Objectif : permettre à chacun de vieillir en bonne santé, c'est-à-dire, de continuer à être ce que l'on est et à faire ce qui est important pour soi en maintenant **ses aptitudes fonctionnelles** (6 domaines)

Cognition

Mobilité

Nutrition

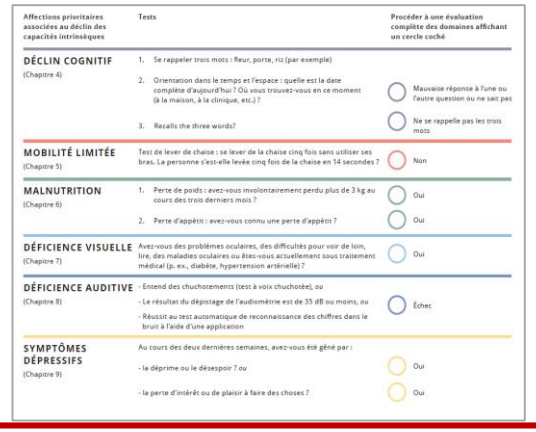
Vision

Audition

Humeur

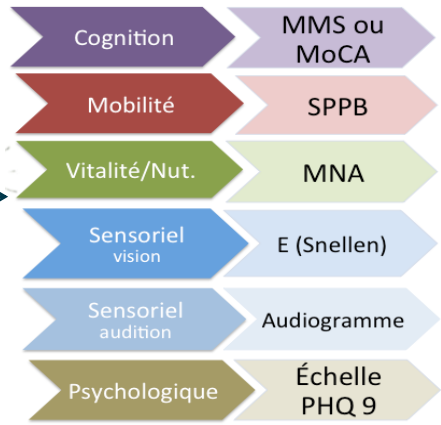
Programme de soins intégrés pour les personnes âgées en 5 étapes (= Step 1 à 5)

1 Dépistage



Affections prioritaires associées au déclin des capacités intrinsèques	Tests	Procéder à une évaluation complète des domaines affichant un cercle coché
DÉCLIN COGNITIF (Chapitre 4)	1. Se rappeler trois mots : fleur, porte, riz (par exemple)	
	2. Orientation dans le temps et l'espace : quelle est la date complète d'aujourd'hui ? Où vous trouvez-vous en ce moment (à la maison, à la clinique, etc.) ?	○ Mauvaise réponse à l'une ou l'autre question ou ne sait pas
	3. Recalls the three words?	○ Ne se rappelle pas les trois mots
MOBILITÉ LIMITÉE (Chapitre 5)	Test de lever de chaise : se lever de la chaise cinq fois sans utiliser ses bras. La personne s'est-elle levée cinq fois de la chaise en 14 secondes ?	○ Non
MALNUTRITION (Chapitre 6)	1. Perte de poids : avez-vous involontairement perdu plus de 3 kg au cours des trois derniers mois ?	○ Oui
	2. Perte d'appétit : avez-vous connu une perte d'appétit ?	○ Oui
DÉFICIENCE VISUELLE (Chapitre 7)	Avez-vous des problèmes oculaires, des difficultés pour voir de loin, lire, des maladies oculaires ou êtes-vous actuellement sous traitement médical (p. ex., diabète, hypertension artérielle) ?	○ Oui
DÉFICIENCE AUDITIVE (Chapitre 8)	- Entend des chuchotements (test à voix chuchotée), ou - Le résultat du dépistage de l'audiométrie est de 35 dB ou moins, ou - Réussit au test automatique de reconnaissance des chiffres dans le bruit à l'aide d'une application	○ Échec
SYMPTÔMES DÉPRESSIFS (Chapitre 9)	Au cours des deux dernières semaines, avez-vous été gêné par : - la déprime ou le désespoir ? ou	○ Oui
	- la perte d'intérêt ou de plaisir à faire des choses ?	○ Oui

2 Évaluation



3 Plan

4 Parcours/Suivi

Définition du parcours de santé et suivi du plan de soins

5 Collectivité/Aidant

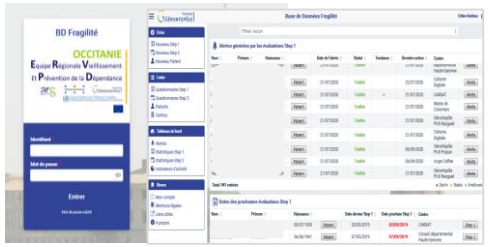
Implication des collectivités

Soutien des aidants

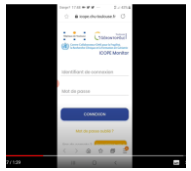
PROGRAMME ICOPE DE L'OMS

Fin 2020

- En cours de déploiement sur l'ensemble des territoires Aptitude
- Développement de **bases de données**

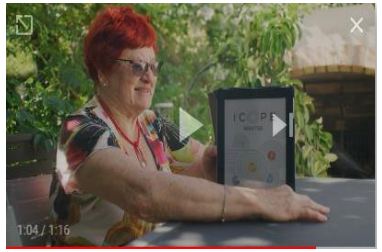


- **Formation** des professionnels de santé au programme ICOPE



- Développement **d'outils digitaux** (app, chabot)

- Élaboration de supports **d'information** et de **promotion** (flyer, spot)



- Au total :
  - **5 377 Step 1** initiaux réalisés (dépistages)
  - **399 Step 2** réalisés (évaluations)

ACCES EGALITAIRE A LA RECHERCHE CLINIQUE ET AUX ACTIONS INNOVANTES

Création **d'équipes mobiles** de recherche clinique et d'innovation sur deux territoires (Occitanie et Navarre)

Création d'un **registre recherche et innovation des sujets de 65 ans et +** acceptant d'être informés des projets de recherche en cours ou à venir

Plus de 3 000 personnes enregistrées dans le registre

ACTIONS DE PROXIMITÉ FRAGILITE

Objectif

Repérer et prendre en charge les sujets âgés fragiles dans **une démarche de prévention de proximité** : « aller vers » ou « hôpital hors les murs »

Modalités d'intervention

Evaluation à domicile ou à proximité
Repérage à l'aide de différents outils
Réunion de concertation avec le gériatre
Proposition d'un plan d'intervention

Professionnels de santé formés à la fragilité

En collaboration avec des partenaires locaux

En lien avec le médecin traitant

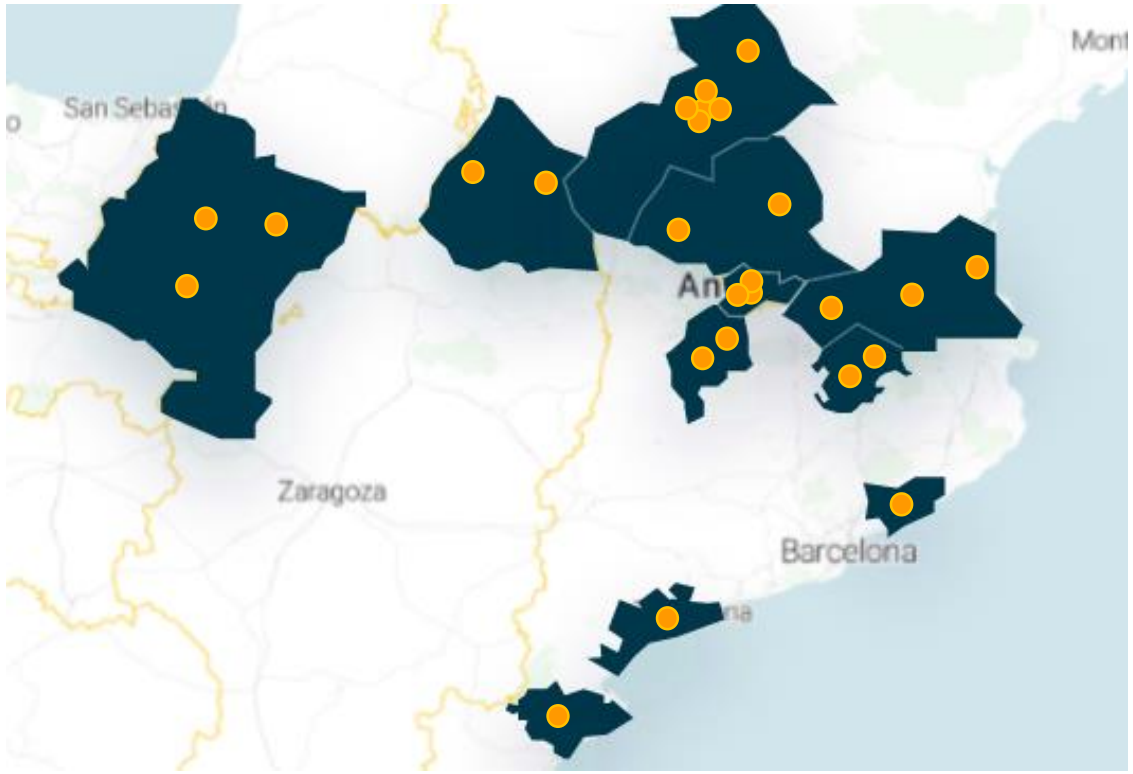
ACTIONS DE PROXIMITÉ FRAGILITE

Fin 2020

- Collaboration avec de nombreux partenaires : autorités publiques, centre de santé, soins primaires, hôpitaux de proximité, caisses de retraite, associations, …

- Plus de **30 centres ou services de santé** impliqués dans une action de repérage de la fragilité à domicile

- Au total, près de **3 000 personnes âgées** ayant bénéficié d'une évaluation de la fragilité



Silver Economie

Fin 2020

- Favoriser la création de liens entre les industriels et les professionnels de santé et à l'émergence de projets innovants
- Identification des acteurs de la Silver Economie à intégrer au réseau Aptitude
- Projets collaboratifs autour de la e-Santé (BDD, outils digitaux)
- Prévu : réalisation d'un workshop axé sur les Gérontotechnologies

aptitude AGIR POUR LA PRÉVENTION TRANSPYRÉNÉENNE DE LA DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Enseignement et formation

Programme de formation

Catalogne:
Programme de formation

Navarre:
Programme Vivifrail

Étape 1: Formation des professionnels de la santé à la prévention de la dépendance en pratique clinique

Étape 2: Intervention multi-domaine pour le maintien de l'autonomie et la prévention de la dépendance

Étape 3: Formation des professionnels pour déployer les ateliers multi-domaines auprès des personnes âgées

Programme de formation

Catalogne:
Programme de formation

Étape 1: Formation des professionnels de la santé à la prévention de la dépendance en pratique clinique

Mod. 1
- Connaître les stratégies de l'OMS pour un vieillissement actif et sain et la prévention des incapacités

Mod. 2
- Connaître la base conceptuelle du concept de fragilité

Mod. 3
- Connaître le processus de diagnostic de fragilité

Mod. 4
- Identifier les interventions visant à prévenir la dépendance

Mod. 5
- Connaître la stratégie d'approche de la fragilité dans les territoires Aptitude

Total: 20 h
(4 h / module)

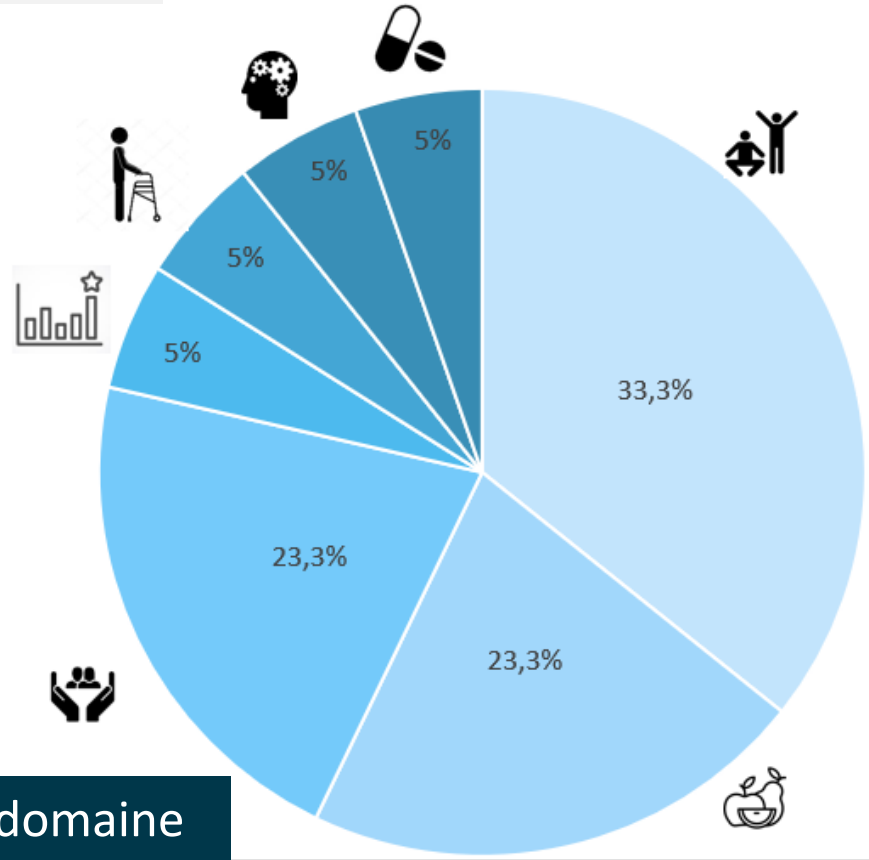
Travail individuel: lectures et vidéos (2 h)

Conférences et débats en groupe (2 h)

Programme de formation

Catalogne:
Programme de formation

Intervention multidomaine AMICOPE



Durée totale (30 h)

- Exercice physique : 10 h
- Autoévaluation – Auto efficacité: 1,5 h
- Alimentation saine : 7 h
- Apects psychosociaux : 7 h
- Promotion de l'autonomie : 1,5 h
- Stimulation cognitive : 1,5 h
- Révision des médicaments: 1,5 h

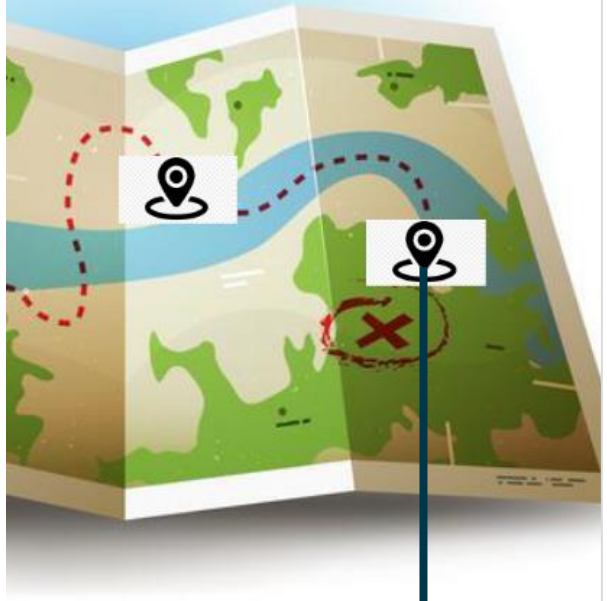
12 sessions hébdomadaires de 2,5 h

Durée de l'intervention : 3 mois

Étape 2: Intervention multi-domaine pour le maintien de l'autonomie et la prévention de la dépendance

Programme de formation

Catalogne:
Programme de formation



Contenu de la formation (30h)

FORMATION DES PROFESSIONNELS

GUIDE DE DEPLOIEMENT

- Connaître le contenu et la méthodologie de l'intervention
- Développer les activités prévues dans l'intervention
- Acquérir des techniques et des outils pour mettre en œuvre l'intervention dans un dispositif communautaire
- Apprendre des stratégies pour promouvoir des changements de comportement en santé et pour la gestion de groupe

Total: 30 h

- Travail individuel "à distance": 10 h
- Travail de groupe en présentiel: 20 h (4 sessions de 5 h)

Étape 3: Formation des professionnels pour déployer les ateliers multi-domaines auprès des personnes âgées

Programme de formation

Fin 2020

- **Formation prévention de la dépendance en pratique clinique : concept de fragilité et programme ICOPE**

  15 sessions et **380** professionnels formés

- **Webinaire - Formation pour la réalisation du Step 1**

  955 professionnels formés

- **Formation AMICOPE – Intervention multi-domaine**

  1 territoire pilote (Baix Ebre en Catalogne) avec :

  10 professionnels

  1 intervention AMICOPE (6 sessions/12 réalisées – Suspendues Covid 19)

  12 personnes âgées bénéficiaires

aptitude

AGIR POUR LA PRÉVENTION TRANSPYRÉNÉENNE DE LA DÉPENDANCE CHEZ LES SENIORS

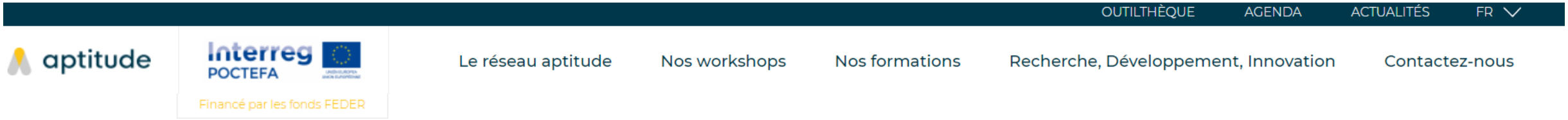
Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Communication

SITE WEB APTITUDE

www.aptitude-net.com



Un réseau transpyrénéen au service des personnes âgées

Pour promouvoir le soin, la formation, la recherche et l'innovation.

SITE WEB APTITUDE

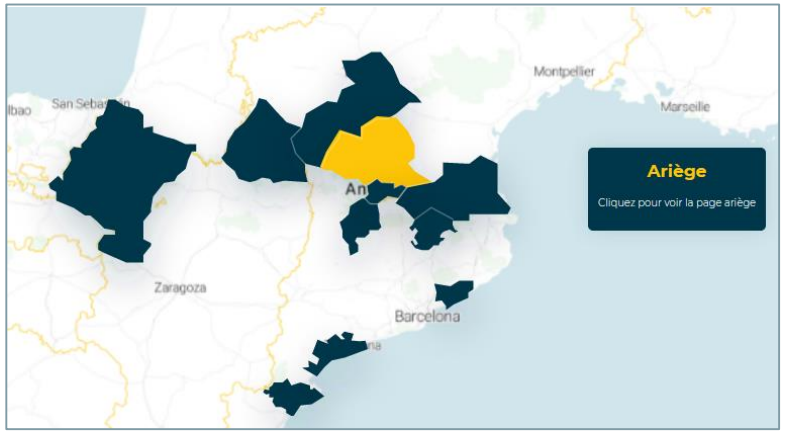
OUTILTHÈQUE AGENDA ACTUALITÉS FR

aptitude

Interreg POCTEFA

Financé par les fonds FEDER

Le réseau aptitude | Nos workshops | Nos formations | Recherche, Développement, Innovation | Contactez-nous



Le Programme ICOPE

Integrated Care for Older People - Soins Intégrés pour les Personnes Agées

Contexte : le vieillissement en bonne santé : un enjeu de santé publique

En 2050, un très grand nombre de pays (dont quasiment toute l'Europe et l'Amérique du Nord) aura environ 30% de personnes âgées dans leur population.

L'espérance de vie ne cesse d'augmenter, son corollaire étant une augmentation des pathologies chroniques et/ ou du nombre de personnes dépendantes. Il apparaît alors primordial d'accompagner ce vieillissement avec des mesures de prévention adaptées pour préserver, voire améliorer, l'autonomie et la qualité de vie de ce public fragile.

Jeudi 21 juin 2018

1er Workshop - Toulouse

Ce premier workshop ouvre une réflexion sur la mesure de la capacité intrinsèque de l'OMS

EN SAVOIR PLUS ›

Vendredi 30 novembre 2018

2ème Workshop - Andorre

Ce deuxième workshop permet de poursuivre les travaux menés sur la capacité intrinsèque de l'OMS, la prise en charge de la fragilité chez la personne âgée et le développement des liens avec la Silver Economie.

EN SAVOIR PLUS ›

Mercredi 3 Juillet 2019

3ème Workshop - Pampelune

Cette 3ème Edition organisée par l'équipe de Navarrabiomed et du CHU de Navarre, se déroulera à Pampelune en collaboration avec la croix rouge et le soutien de l'office du tourisme de Navarre. L'événement sera centré sur l'axe recherche du projet Aptitude et le programme ICOPE de l'OMS, ce dernier visant le déploiement d'une démarche de soins intégrés pour le vieillissement en bonne santé et la prévention de la dépendance.

EN SAVOIR PLUS ›

DU Recherche en Soins Cliniques, Managériale et Académique

Cette formation diplômante permettra à chaque professionnel d'acquérir les compétences nécessaires à développer et porter un projet de recherche dans son domaine d'expertise.

EN SAVOIR PLUS ›

Formation STEP 1 ICOPE

Ce webinaire aborde la réalisation du STEP 1 ICOPE via l'application dédiée.

EN SAVOIR PLUS ›

Exercice Physique - Expert Universitaire en exercice physique et en santé

Aujourd'hui, il est de plus en plus nécessaire d'encourager l'exercice physique et la santé afin d'augmenter le niveau de vie des gens, favorisant ainsi leur état physique et mental et réduisant leur risque de maladie.
Cette formation a pour objectif de former à la réalisation de programme d'exercices physiques pour prévenir les risques de maladies.

EN SAVOIR PLUS ›

SITE WEB APTITUDE

OUTILTHÈQUE | AGENDA | ACTUALITÉS | FR

aptitude

Interreg POCTEFA

Financé par les fonds FEDER

Le réseau aptitude | Nos workshops | Nos formations | Recherche, Développement, Innovation | Contactez-nous

Projet Aptitude

Fragilité

Mémoire

Notre agenda

21.01.2021 | WORKSHOP

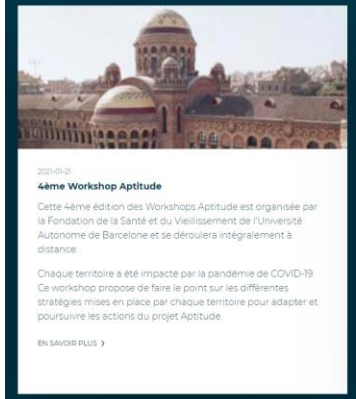
online

4ème Workshop - Barcelone

Cette 4ème édition des Workshops Aptitude est organisée par la Fondation de la Santé et du Vieillissement de l'Université Autonome de Barcelone et se déroulera intégralement à distance.

EN SAVOIR PLUS ›

Nos actualités



ICOPE

Dépendance iatrogène

Vivifrail

Réseaux sociaux

Twitter: @aptitudenetwork

aptitude ACTUAR PARA LA PREVENCIÓN TRANSPIRENAICA DE LA DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Gracias / Merci ☺

www.aptitude-net.com

Hôpitaux de Toulouse

Toulouse GÉRONTOPÔLE

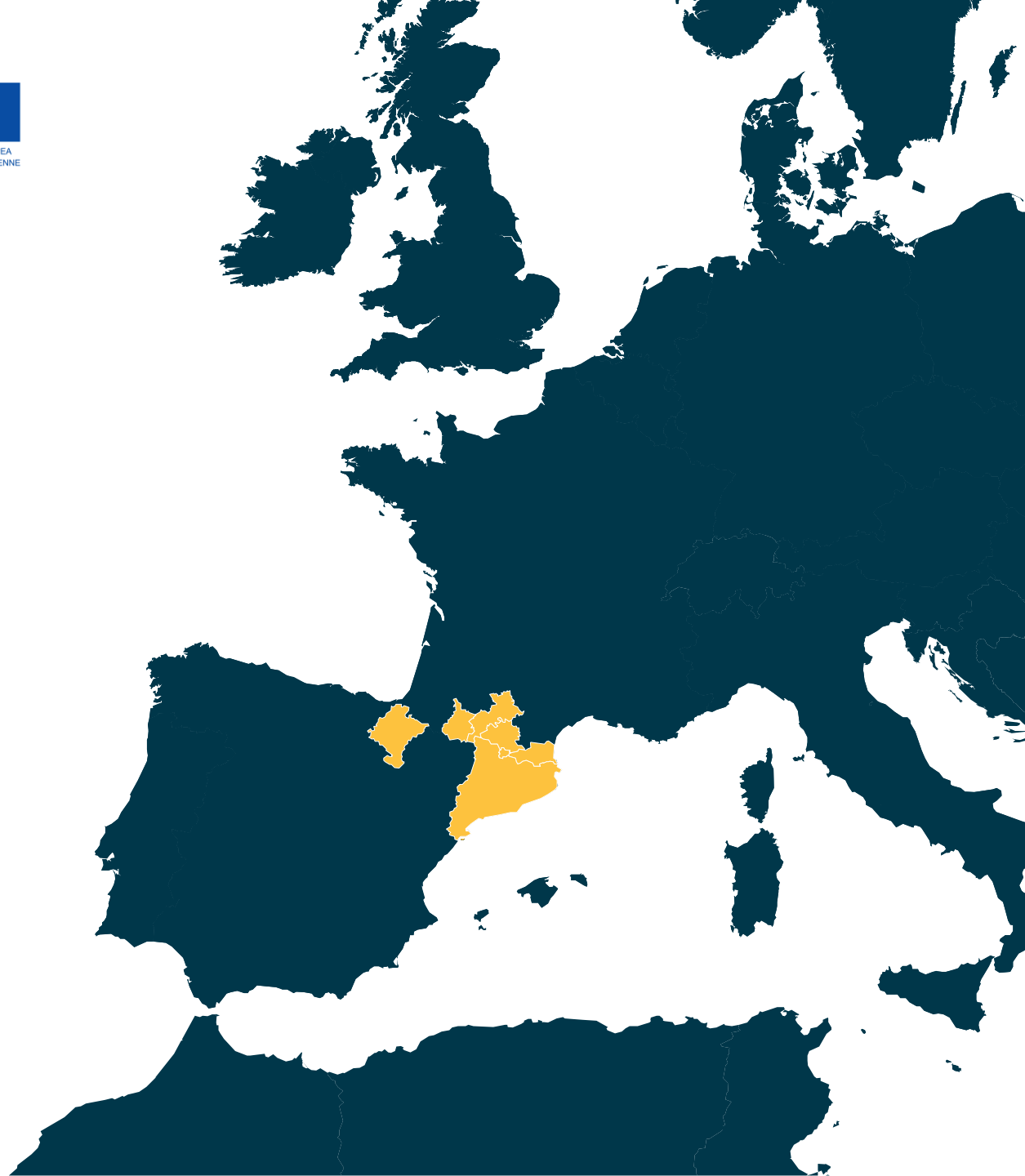
Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité, la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

SAAS SERVEI ANDORRÀ D'ATENCIÓ SANITÀRIA

OCCITANIE Equipe Régionale Vieillissement Et Prévention de la Dépendance

Fundació Salut i Envelliment UAB

COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

upna Universidad Pública de Navarra Nafarroako Unibertsitate Publikoa

NAVARRABIOMED CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA